

THÈMES STAGES DE TRAVAIL - CAVALIERS & CHEVAUX - EQUI NOSCE

AXE DE TRAVAIL		DISCIPLINE	INTITULÉ	NIVEAU	SUJETS ABORDÉS
AMELIORATION DES PERFORMANCES DU COUPLE CAVALIER/CHEVAL	PE/DR1	BASES DU DRESSAGE	Déplacements latéraux et impulsion	NIVEAU 1	Attention et connexion Mobiliser l'arrière-main Mobiliser l'avant-main
	PE/OB1	EQUILIBRE A L'OBSTACLE	L'équilibre à l'obstacle	NIVEAU 1	L'équilibre du cavalier L'équilibre du cheval Le couple équilibré
	PE/DR2	BASES DU DRESSAGE	Aider son cheval à comprendre l'équitation	NIVEAU 2	Fractionner les apprentissages S'adapter aux différentes situations Comment motiver et encourager son cheval
	PE/OB2	EQUILIBRE A L'OBSTACLE	L'équilibre à l'obstacle	NIVEAU 2	Cadence et régularité Tourner court en équilibre Rééquilibrer
	PE/DR3	BASES DU DRESSAGE	Cheval et cavalier en équilibre	NIVEAU 3	La locomotion chez le cheval Les différents équilibres chez le cheval Les différents équilibres chez le cavalier
	PE/DR4	BASES DU DRESSAGE	Déplacements latéraux et impulsion	NIVEAU 4	Attention et connexion Déplacer son cheval dans le pli de l'épaule en dedans Déplacer son cheval dans le pli de l'appuyer Impulsion et mise en avant
EDUCATION ET APPRENTISSAGES CHEZ LE CHEVAL	CH/ED1	EDUCATION	Education et sécurité	NIVEAU 1	Le pansage et les soins courants Eduquer son cheval à pied Leçon de van, leçon de montoir, embûches
	CH/AP1	APPRENTISSAGE	Bases de la communication	NIVEAU 1	L'importance du langage du corps Savoir établir une connexion avec son cheval Principes d'apprentissage
	CH/AP2	APPRENTISSAGE	Travail à pied	NIVEAU 2	Les différents types de conduite en main Le travail en longe Les longues rênes
	CH/AP3	APPRENTISSAGE	Travail à pied	NIVEAU 3	Le travail en liberté Les longues rênes La mise en main en filet

NIVEAU 1 : INITIATION

NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT

NIVEAUX 3 et 4 : MAITRISE

IMPORTANT : tous ces stages peuvent être suivis en collectifs (voir dates indiquées sur le planning annuel), ou bien en stages individuels et personnalisés (nous contacter pour connaître les dates encore disponibles).



THÈMES STAGES CONNAISSANCE DE SOI - EQUI NOSCE

AXE DE TRAVAIL		DISCIPLINE	INTITULÉ	NIVEAU	SUJETS ABORDÉS
MIEUX SE CONNAITRE, POUR MIEUX SE COMPRENDRE	DEV1	DEVELOPPEMENT PERSONNEL	La gestion des émotions (<i>peur, stress, colère, anxiété...</i>)	NIVEAU 1	Le cheval « miroir de l'homme »
					Les différents outils de communication
					La gestion des émotions
	DEV2	DEVELOPPEMENT PERSONNEL	Affirmation de soi, énergie, lâcher prise	NIVEAU 2	Atteindre un objectif
					Sortir l'énergie/lâcher prise
					Savoir s'adapter
	DEV3	DEVELOPPEMENT PERSONNEL	Equilibre physique, émotionnel, mental	NIVEAU 3	Le langage du corps
					Anticipation, intention, action, connexion
					Cohérence interne

NIVEAU 1 : INITIATION

NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT

NIVEAUX 3 et 4 : MAITRISE

IMPORTANT : tous ces stages peuvent être **suivis en collectifs** (voir dates indiquées sur le planning annuel), ou bien en **stages individuels et personnalisés** (nous contacter pour connaître les dates encore disponibles).